



LA CONMOCIÓN CEREBRAL EN EL DEPORTE

Prevención, diagnóstico,
tratamiento y seguimiento

Directores del Curso:

DR. FRANCHEK DROBNIC

Assisport –Centro médico de Asistencia Sanitaria- (Barcelona) - Servicios Médicos FERugby

DR. JOSE CARLOS SALÓ

Servicio COT, H. Arnau de Vilanova (Lleida) - Medical Trainer World Rugby - Servicios Médicos FERugby

PRESENTACIÓN

La **conmoción cerebral** es una disfunción cerebral traumática. Un proceso complejo asociado a un accidente que da lugar a la pérdida o alteración temporal inmediata de ciertas funciones cerebrales, que puede ocurrir a cualquier edad en todos los ámbitos de la vida cotidiana (doméstico, lúdico, deportivo o profesional).

Aunque la mayoría se recuperan sin dejar secuelas, la conmoción cerebral puede tener **consecuencias significativas a corto y a largo plazo** en la salud del paciente si no se gestiona de forma correcta. Por eso, la formación sanitaria en la conmoción cerebral es necesaria e importante. No se debe dejar sin evaluar, ni sin practicar un seguimiento adecuado.

Este curso proporciona una **base sólida para complementar la formación de la conmoción cerebral en la edad infantil y en el adulto**, y ofrecer una ayuda adecuada en su diagnóstico inmediato, su orientación terapéutica y su seguimiento.

El programa formativo ha sido confeccionado por **expertos en la conmoción cerebral**, de varias especialidades, pediatría de urgencias, neurología, traumatología, anestesia, y medicina del deporte, con el objetivo de que sea una formación con una visión amplia, pero, a su vez sencilla y clara y, sobre todo, muy práctica. En él se exponen 5 temas fundamentales en relación a la conmoción cerebral, desde el conocimiento fundamental de la patología, su orientación y seguimiento, hasta los avances más recientes en todos los ámbitos.

Consideramos que es un programa **muy útil en la práctica diaria de muchas especialidades médicas y sanitarias**. La evaluación y el manejo de pacientes que sufren o pueden padecer una conmoción cerebral no debe ser ajeno a nuestro conocimiento en el ámbito de la salud.

ACCEDER:

www.conmocionline.es

CALENDARIO:

Apertura: 1 de septiembre 2024

Cierre: 31 de agosto de 2025



FUNCIONAMIENTO DE LA PLATAFORMA

Para acceder a los contenidos del curso, los asistentes deberán cumplimentar el **formulario de registro** en la plataforma: **www.conmocionline.es**

Una vez que los asistentes se hayan registrado en la plataforma, podrán acceder a los contenidos del curso en cualquier momento y desde cualquier lugar donde tengan acceso a Internet utilizando su nombre de usuario y contraseña.

Al finalizar los 6 módulos, se realizará una evaluación para medir el conocimiento adquirido durante el curso. Si se supera la prueba, se podrán descargar el diploma acreditativo con el número de créditos otorgados.

Hay un apartado de “Contacta” que permitan a los inscritos consultar la dudas con los expertos.



PROGRAMA

1. QUÉ ES LA CONMOCIÓN CEREBRAL

Dr. Gerardo Ruiz Ares (FERugby - Hospital U. La Paz, Madrid)

- Definición
- Síntomas comunes
- Evolución
- Pruebas complementarias (hospitalarias)
- Pauta de seguimiento y tratamiento
- Alerta y procedimiento ante sintomatología persistente: cefalea, inestabilidad, alteración de la memoria, etc.

2. EL TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO EN LAS EDADES PEDIÁTRICAS

Dr. Carles Luaces (H. Sant Joan de Dèu, Barcelona)

- Definición
- Características especiales en la infancia
- Valoración y evaluación neurológica
- Manejo en urgencias del TCE leve

3. DIAGNÓSTICO Y ACTUACIÓN EN EL CAMPO DE JUEGO

Dr. Jose Carlos Saló (FERugby- H. Arnau de Vilanova, Lérida)

- Modelo de actuación fundamental
- Valoración de la conmoción según HIA y SCAT5 para el diagnóstico y el seguimiento
- Guías de referencia

4. EL RETORNO AL ENTRENO O LA COMPETICIÓN

Dr. Luis Mendía (FERugby - Medical Trainer RFU England, Goventry GB)

- Pauta para el retorno a los estudios y el trabajo
- Pauta de retorno a los entrenamientos

5. PAUTAS DE PREVENCIÓN DE LA CONMOCIÓN CEREBRAL (1ª, 2ª Y 3ª)

Dr. Franchek Drobnic (FERugby - Assisport - Centro médico de Asistencia Sanitaria- Barcelona)

- Normativa diferentes deportes
- Dieta y suplementación
- Trabajo físico orientado

6. EVALUACIÓN MEDIANTE: SCAT6 / SCAT6 INFANTIL /CRT6

Dr. Franchek Drobnic (FERugby - Assisport - Centro médico de Asistencia Sanitaria- Barcelona)

- SCAT6 Adultos e infantil
- CRT6

VÍDEOS DE LAS PRUEBAS SCATS (incluidos en la presentación)

- Estabilidad (Balance ErrorScoring System modified)
- Coordinación dedo-nariz

DOCUMENTACIÓN

- SCAT6
- SCAT6 Infantil
- CRT6
- HIA I – II y III
- Guía Conmoción cerebral (FE Rugby – H. San Juan de Díos – AEMEF – AEMEB)

